



Entspannung & Erholung

Im Parkhotel finden Sie alles, was Sie zu einer umfassenden Erholung während Ihres privaten Aufenthaltes oder Ihrer Geschäftsreise benötigen.

Die Parkanlage mit dem hoteleigenen See lädt zum Relaxen und Entspannen ein. Im Sommer relaxen Sie am See und am kleinen Sandstrand oder auf der wunderschönen Seeterrasse.

Angrenzend an das Hotel finden Jogger, Wanderer & Fahrradfahrer zahlreiche Wege und Strecken, um sich auszutoben.

Das Hotelschwimmbad, die Sauna und Rotlichtkabine stehen nicht nur unseren Hotelgästen zur Verfügung.

Sauna, Schwimmbad, Fitnessraum
Nutzung für externe Gäste 10 Euro
(für Hotelgäste kostet die Sauna 3,50 Euro)

Buchen Sie doch einfach eines unserer zahlreichen Arrangements:

Wellness & Entspannung für Freundinnen **139,- p. P.**
Ein perfekter Kurzurlaub vom Alltagsstress für Sie & Sie oder Sie & Ihn.

Pfötchenwochenende **139,- p. P.**
Abenteuerurlaub mit dem „besten Freund des Menschen“.

Romantik am See **139,- p. P.**
Lassen Sie sich verzaubern und genießen Sie traute Zweisamkeit.

Ausführliche Informationen zu diesen Arrangements erhalten Sie unter:
info.parkhotel@cinderellahotels.de

Kosmetik & Massagen Fitness & Personaltraining



Business & Freizeit im Grünen erleben!

Das Parkhotel Frankfurt liegt vor den Toren Frankfurts und ist aus allen Richtungen gut erreichbar.

Die S-Bahn-Station Rollwald ist nur 250 Meter vom Hotel entfernt und von dort fahren Sie in weniger als 25-40 Minuten nach Frankfurt und Offenbach.

Ausreichend Parkplätze sind am Hotel vorhanden!

CosMedic Samira Mark

im Parkhotel Frankfurt-Rödermark
Nieder-Röder Straße 24 - 63322 Rödermark
Telefon 06106-6398401
Cosmedic.mark@gmx.de

www.kosmetikstudio-cosmedic.de

Termine nur nach Vereinbarung!

Für Hotelreservierungen:

Parkhotel Frankfurt-Rödermark
Telefon 06106-7092-0
Telefax 06106-7092-282
info.parkhotel@cinderellahotels.de

www.parkhotel-roedermark.de

Fitness & Personaltraining

Fitness und Krafttraining sind Sportarten mit dem Ziel der aktiven Körpergestaltung. Durch Krafttraining unter Zuhilfenahme von Fitness-Geräten und Hanteln soll ein starkes Wachstum der Muskelmasse erreicht werden.

Wichtig beim Krafttraining ist, dass der Muskel nach dem Training genügend Zeit hat, sich zu regenerieren. Aus diesem Grund wird beim Bodybuilding häufig ein Split-Training durchgeführt.

In unserem hoteleigenen Fitness-Studio haben Sie auch während Ihres Hotelaufenthaltes die Möglichkeit in Form zu bleiben.

Gezieltes Fitness-Training ist eine detaillierte Trainingsplanung, bestehend aus Ausdauertraining und Krafttraining. Zur Fitness von Körper und Geist gehört zum einen eine regelmäßige körperliche Betätigung, zum anderen eine gesunde, ausgewogene nähr- und ballaststoffreiche Ernährung.

Und wenn Sie professionelle Unterstützung benötigen, steht Ihnen unser **Personaltrainer Turgay Koryürek** gerne zur Verfügung.

Er ist zertifizierter Trainer für Bodybuilding, Fitness und Ernährung und betreibt sein eigenes Studio nur wenige Kilometer vom Hotel entfernt. Die Preise für ein Personaltraining liegen ab 79,00 Euro, je nach Trainingsart und Zeitdauer.

Sie können ihn direkt unter **Telefonnummer 01573 2004000** oder über die Hotelrezeption buchen. Er kommt zu Ihnen ins Hotel, begleitet Sie auch Outdoor oder Sie besuchen ihn in seinem Studio:

www.bewegungshoch.de



Behandlung Gesicht, Hals und Dekolleté

Clear it 59,-
Eine intensive Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté.

Wenn es schnell gehen soll 39,-
Kleine aber intensive Behandlung.

Fine Skin mit Ultraschall 69,-
Eine hochwertige Collagen Behandlung, lässt ihre Haut sofort prall und gleichmäßig wirken.

Nano Gold Behandlung 69,-
Luxus Pflegebehandlung mit Nano Gold Partikel und Aloe Vera.

Bio Face Lift 59,-
Unreinheiten werden beseitigt, der Lymphfluss und die Durchblutung der Haut werden angeregt und eine verbesserte Sauerstoff- und Nährstoffverwertung erreicht. Talg, Schmutz und Schadstoffe werden gebunden. Stärkend, straffend und festigend. Dadurch Verbesserung des gesamten Hautbildes.

Teenager Behandlung 39,-
Die Haut wird gründlich gereinigt und analysiert, Unreinheiten werden entfernt und desinfiziert. Zur Hautberuhigung kommt Ultraschall zum Einsatz. Typgerechte Maske und Abschlusspflege werden aufgetragen.

Fruchtsäure Behandlung 49,-

Micro Needling ab 79,-

Wimpern färben 8,-

Augenbrauen färben 8,-

Augenbrauen zupfen 9,-

CosMedic

Samira Mark

Ohrenkerzenbehandlung 25,-

Es entsteht ein Luftzug nach unten durch das Anzünden der Kerze im Ohr, der Überdruck erzeugt. Durch den Druck wird neben der Entfernung des Ohrenschmalzes auch die Durchblutung im Ohr gefördert und auch der Lymphfluss angeregt.

K.I.S Kräuter Implant System 320,-

Eine neue Haut in 5 Tagen!
Besser als ein herkömmliches Kräuter Peeling werden die Inhaltsstoffe in die Haut transportiert, um dort ihre Wirkung optimal zu entfalten. Gegen Falten und vorzeitige Hautalterung, sonnengeschädigte Haut, unreine Haut, derbe und großporige Haut, stark verhornte Haut mit Mitessern und Narben.

Sugaring – Enthaarung

Gesicht ab 7,-	Achseln 8,-
Arme ab 25,-	Brust ab 8,-
Bauch ab 8,-	Brasilien 35,-
Bikini 10,-	Ober/Unterschenkel ab 25,-

Dauerhafte Haarentfernung

Elos Elektro – Optische Synergie
je nach Areal ab 49,-

Faltenunterspritzung

Botulinumtoxin und Hyaluronsäure (ärztliche Verabreichung)

Körperbehandlung

Ganzkörperpeeling 35 Min. 39,-

Rückenpeeling und Massage 30 Min. 39,-

Heilerde Teilkörperpackung 49,-

Heilerde Körperpackung 59,-

Massagen

Ganzkörper-/ Sportmassage 50 Min. 59,-
Kräftige Massage. Muskelverspannungen werden gelöst.

Nacken, Schulter, ganzer Rücken und Beine 25 Min. 29,-
Belebende Massage

Ayurvedische Kräuterstempel Massage 50 Min. 69,-
Durch die Kraft und Wärme erlesener Kräuter und Öle wird der gesamte Körper vitalisiert

Rosenmassage 60 Min. 79,-
Ihr Körper wird gepeelt mit einer Mischung aus Salzpeeling und Rosenblätter. Nach der Massage fühlt sich die Haut sehr zart an.

*Ziel ist es, Ihre Schönheit
zur vollen Entfaltung zu bringen,
damit Sie sich wunderschön fühlen
und dies auch ausstrahlen.*



Wellness & Entspannung für Freundinnen

Einfach mal ungestört reden, lachen und die Seele baumeln lassen. Packen Sie Ihre Freundin ein und genießen Sie einen Kurztrip mit Wohlfühl- und Wellnesscharakter. Freuen Sie sich auf:

- ✓ 2 Übernachtungen im Deluxe Doppelzimmer
- ✓ 2 x Schlemmen an unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet
- ✓ 1 Flasche prickelnden Sekt auf dem Zimmer
- ✓ 1 leckeres 4-Gang Wohlfühl-Menü mit Begrüßungscocktail am Abend
- ✓ Kuschelige Bademantel und Slipper auf dem Zimmer
- ✓ Freie Nutzung von Sauna, Infrarotkabine, Schwimmbad und Fitnessraum, Leihfahrräder gegen geringe Gebühr erhältlich
- ✓ Aroma-Öl-Massage oder Ayurvedische Kräuterstempel Massage (45 Min.) im Kosmetikstudio CosMedic bei uns im Haus, inklusive einem erfrischenden Fruchtcocktail

Weitere Infos und Reservierung unter
Telefon 06106-7092-0

€ 139,- pro Person
im Doppelzimmer

